



Σελίδα 1-12



Οδηγίες αναφορικά με τον ιό Ebola και τις πύλες εισόδου



Σελίδα 13



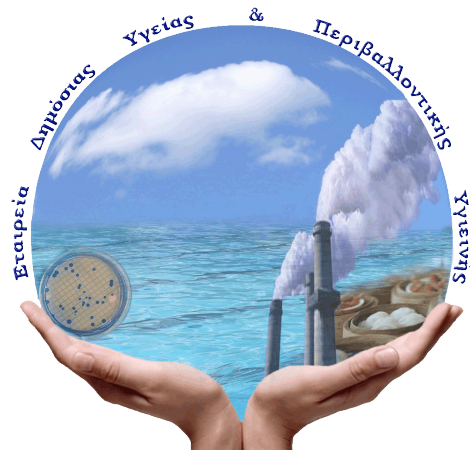
Quiz Γνώσεων



Σελίδα 14-15



Νομοθεσία Τροφίμων



Ε Δ Υ Π Υ

# Εταιρεία Δημόσιας Υγείας και Περιβαλλοντικής Υγιεινής

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ – NEWSLETTER

ISSN 2241-8598

ΤΕΥΧΟΣ 3<sup>ο</sup> ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2014

**ΝΕΑ ΕΚΔΟΣΗ**

Δ.Σ. Ε.Δ.Υ.Π.Υ.

Πρόεδρος: Χρήστος Χατζηχριστοδούλου

Αντιπρόεδρος: Γεώργιος Ραχιώτης

Γραμματέας: Ηλίας Χαϊδούτης

Ειδικός Γραμματέας: Ελένη Χύτα

Ταμίας: Αλέξανδρος Βόντας

Μέλη: Δημήτρης Παπαγιάννης  
Μαρία Μιχαήλ

Έδρα: Παπακυριαζή 22 Λάρισα  
info@edy.py.gr www.edy.py.gr

Τηλ.: 2410-565007 Fax :2410-565051

Υπεύθυνος Εκδόσεων: Αντώνιος Παπαδάκης

Σας καλωσορίζουμε στο 3ο τεύχος του ενημερωτικού δελτίου της **Ελληνικής Εταιρείας Δημόσιας Υγείας και Περιβαλλοντικής Υγιεινής**.

Αποφασίσαμε το ενημερωτικό μας δελτίο να είναι διμηνιαίο ώστε και να μην κουράζει αλλά και να συμπεριλαμβάνει όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες από την τρέχουσα Περιβαλλοντική και Υγειονομική επικαιρότητα. Αφήνοντας πίσω τα μεγάλα ζητήματα Δημόσιας Υγείας που μας απασχόλησαν κατά την καλοκαιρινή περίοδο, βλέπε Λεγεωνελώσεις- κοροναϊός, βρισκόμαστε μπροστά σε μια νέα πρόκληση που δεν είναι άλλη από την επιδημία από **αιμορραγικό πυρετό** εξαιτίας του **ιού Ebola**.

Σε κατάσταση επιφυλακής βρίσκονται οι υγειονομικές υπηρεσίες τόσο της χώρας μας όσο και Παγκοσμίως ενώ ήδη λαμβάνονται μέτρα στις πύλες εισόδου. Κρίναμε λοιπόν απαραίτητο να δημοσιεύουμε οδηγίες που αφορούν τις πύλες εισόδου, που όπως έχει επισημάνει και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας η διαφύλαξη των σημείων αυτών αποτελεί πρωταρχικό μέλημα της επιστημονικής κοινότητας προκειμένου αφενός να σταματήσει η επέλασή του, και αφετέρου να αντιμετωπιστούν τυχόν περιστατικά στους χώρους υποδοχής του επιβατικού κοινού γεγονός που εξασφαλίζει ο σχεδιασμός διαχείρισης ενδεχόμενου ύποπτου περιστατικού.

Επίσης από το τεύχος αυτό καθιερώνεται στήλη με quiz γνώσεων καθώς και στήλη με την ισχύουσα Νομοθεσία, Εθνική και Ευρωπαϊκή, σχετική με θέματα Δημόσιας Υγείας & Περιβάλλοντος.

**Αντώνιος Παπαδάκης**

Υγιεινολόγος - Επόπτης Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Κρήτης

## Εκπαιδευτική ημερίδα σχετικά με τις «Λειτουργίες και δομές των πυλών εισόδου για την αντιμετώπιση βιολογικών κινδύνων (ιός Έμπολα)»

Η Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας σε συνεργασία με το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) και το Συνεργαζόμενο Κέντρο με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) για θέματα του Διεθνούς Υγειονομικού Κανονισμού (ΔΥΚ) οργανώνει εκπαιδευτική ημερίδα με θέμα τις «Λειτουργίες και δομές των πυλών εισόδου για την αντιμετώπιση βιολογικών κινδύνων (ιός Έμπολα)». Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 29 Οκτωβρίου 2014** και **ώρα 10:00 – 14:30** στο αμφιθέατρο της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (Λεωφόρος Αλεξάνδρας 196, Αθήνα).

Η ημερίδα θα περιλαμβάνει τόσο θεωρητική, όσο και πρακτική εξάσκηση σε θέματα αντιμετώπισης βιολογικών κινδύνων στις πύλες εισόδου σύμφωνα με το ΔΥΚ και τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας/ΚΕΕΛΠΝΟ.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



Εργαστήριο Υγιεινής και  
Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
Συνεργαζόμενο κέντρο με τον ΠΟΥ

## Πρόγραμμα Εκπαιδευτικής Ημερίδας

### Θέμα:

*Λειτουργίες και δομές των πυλών εισόδου  
για την αντιμετώπιση βιολογικών κινδύνων  
(ιός Έμπολα)*

**Τετάρτη 29 Οκτωβρίου 2014**

**Τοποθεσία**

:

Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

Λεωφόρος Αλεξάνδρας 196, Αθήνα

## Πρόγραμμα

**10:00 – 10:15** Εισαγωγή

**Παπανικολάου Χριστίνα**

*(Γενική Γενική Γραμματέας Δημόσιας Υγείας, Υπουργείο Υγείας)*

**Κρεμαστινού Τζένη** *(Πρόεδρος ΚΕΕΛΠΝΟ)*

**Χατζηχριστοδούλου Χρήστος** *(Καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)*

### Εισαγωγικές παρουσιάσεις

**Προεδρείο:** **Κρεμαστινού Τζένη** *(Πρόεδρος ΚΕΕΛΠΝΟ)*

**Κύρλεση Αθηνά** *(Γενική Δ/ντρια Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής, Υπουργείο Υγείας)*

**10:15 – 10:35** Επιδημιολογία – Τρόποι μετάδοσης – Μέτρα πρόληψης για τον ιό Έμπολα  
*Ομιλήτρια: Δρ. Μπάκα Αγορίτσα*

**10:35 – 10:55** Λειτουργίες και δομές των πυλών εισόδου για την αντιμετώπιση απειλών για την υγεία με βάση το Διεθνή Υγειονομικό Κανονισμό  
*Ομιλήτρια: Δρ. Μουχτούρη Βαρβάρα*

**10:55 – 11:10** Χρήση μέσων ατομικής προστασίας  
*Ομιλητές: Μαραγκός Αντώνιος, Τσερώνη Μαρία*



**11:10 – 11:30** **Διάλειμμα - Καφές**

### Πρακτική άσκηση σε ομάδες εργασίας (ΟΕ)

**11:30 – 13:30** **ΟΕ1:** Πρακτική άσκηση που αφορά σε περίπτωση ιού Έμπολα σε λιμένες

**ΟΕ2:** Πρακτική άσκηση που αφορά σε περίπτωση ιού Έμπολα σε αερολιμένες

**13:30 – 14:00** Πρακτική επίδειξη και χρήση των μέσων ατομικής προστασίας

### Συζήτηση

**Προεδρείο:** **Χατζηχριστοδούλου Χρήστος**, *(Καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)*

**Δρ. Κύρλεση Αθηνά** *(Γενική Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής, Υπουργείο Υγείας)*

**14:00 – 14:30** Συζήτηση – Ερωτήσεις και απαντήσεις

## Ιός Ebola : Οδηγίες για τις πύλες εισόδου

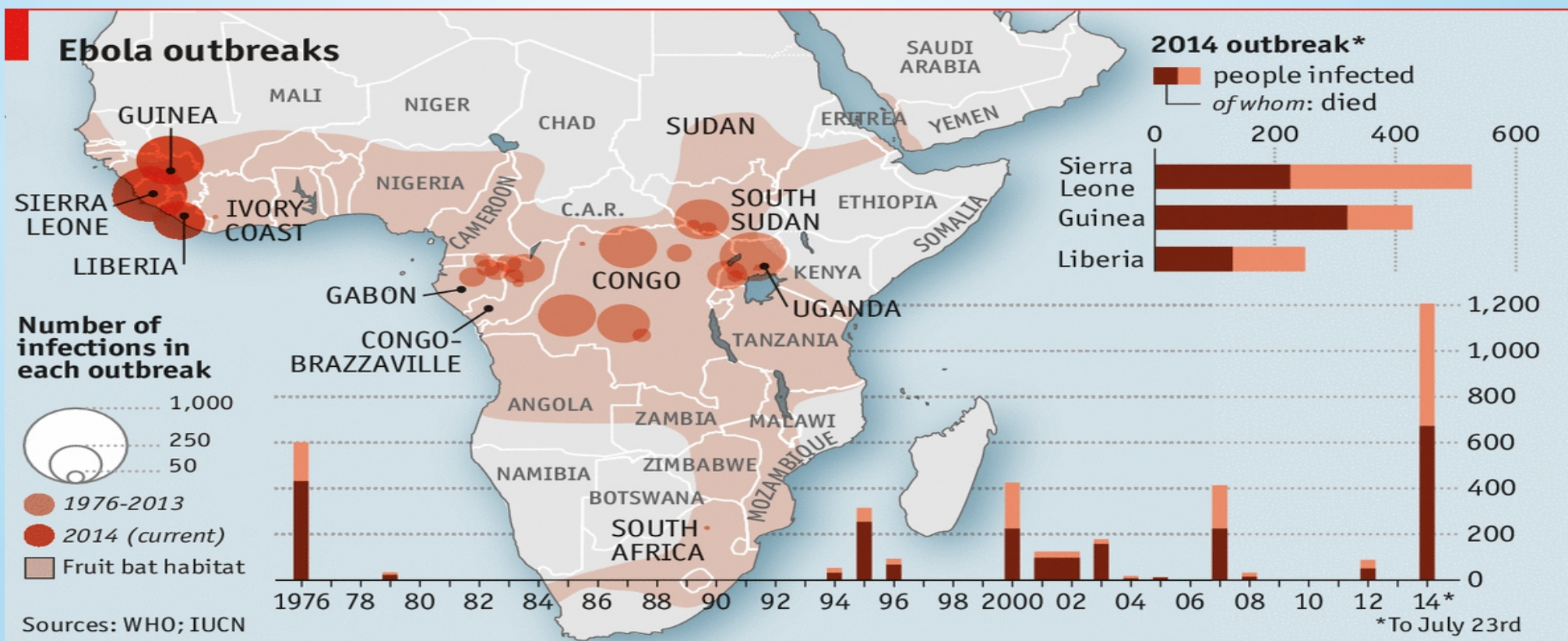
Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας γνωστοποίησε στις 8 Αύγουστου την επιδημία από αιμορραγικό πυρετό από ιό Ebola ως Επείγον Περιστατικό Δημόσιας Υγείας Διεθνούς Εμβέλειας.

Μέχρι τις 3 Οκτωβρίου είχαν αναφερθεί 7470 κρούσματα συμπεριλαμβανομένων 3.431 θανάτων, στην ευρύτερη αυτή περιοχή της Αφρικανικής Ηπείρου. Η επιδημία λαμβάνει χώρα σε 4 Κράτη της Δυτικής Αφρικής, Γουινέα, Λιβερία, Σιέρα Λεόνε, Νιγηρία.

Αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα και επικινδυνότητα της επιδημίας του ιού Έμπολα στη δυτική Αφρική, υπάρχει μεγάλη κινητοποίηση της διεθνούς κοινότητα η οποία συνεργάζεται για την αντιμετώπιση της επιδημίας και την παροχή βοήθειας, όχι μόνο οικονομικής, αλλά και παροχής υλικών, τεχνικών οδηγιών και πρακτικών συστάσεων και πόρων.

Στα πλαίσια της συνεχής παροχής τεχνικών οδηγιών και συστάσεων ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας δημοσίευσε το Σεπτέμβριο 2014 οδηγίες για τις Πύλες Εισόδου για την διαχείριση συμβάντων από τον ιό Ebola (WHO Interim Guidance for Ebola-Event Management at Points of Entry) των οποίων μέρος έχει μεταφραστεί από την ομάδα της Ευρωπαϊκής Δράσης SHIPSAN ACT.

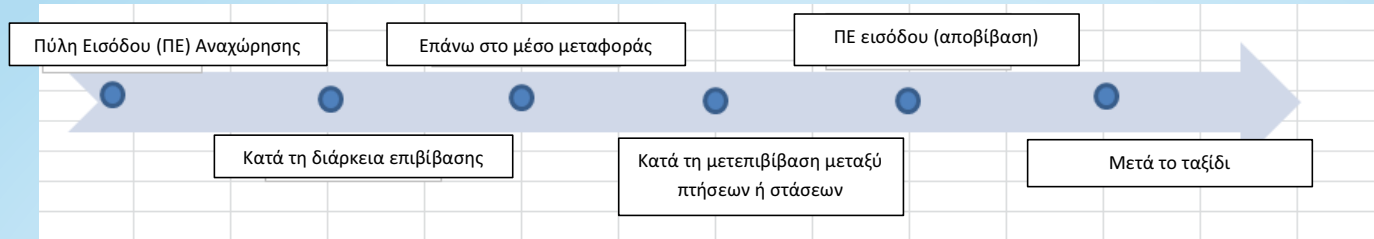
Οι υπηρεσίες στις Πύλες Εισόδου πρέπει να είναι έτοιμες να δεχτούν και να αντιμετωπίσουν περιστατικά του ιού Ebola. Ο ρόλος του υγειονομικού προσωπικού στις πύλες εισόδου είναι κομβικός στην αντιμετώπιση του ιού Ebola.



## WHO Interim Guidance for Ebola - Event Management at Points of Entry

### II Διαχείριση συμβάντων

Ένα πιθανό κρούσμα μπορεί να ανιχνευτεί σε διαφορά στάδια κατά τη διάρκεια ενός ταξιδιού. Η κατάλληλη αντιμετώπιση εξαρτάται από τη φύση της έκθεσης, την κατάσταση της παγκόσμιας κινητοποίησης και την ευαισθητοποίηση των διαφόρων εμπλεκόμενων φορέων.



Εικόνα 1. Πιθανά σημεία ανίχνευσης κινδύνου δημόσιας υγείας ή δήλωσης.

**Προκαταρκτική πρότυπη αντιμετώπιση στις Πύλες Εισόδου (ΠΕ): συνιστώμενες ενέργειες που πρέπει να ληφθούν σε καθορισμένα στάδια του ταξιδιού (βλέπε σχήμα 1)**

Στάδια	Ερωτήσεις	Πηγές πληροφοριών	Συνιστώμενη δράση
<b>Ανίχνευση στην ΠΕ κατά την αναχώρηση</b>	<p>Ο επιβάτης φαίνεται να μην είναι υγιείς;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Είναι τα συμπτώματα συμβατά με αυτά για πιθανό κρούσμα αιμορραγικού πυρετού από ιό Ebola (Ebola Virus Disease, EVD); Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν: πυρετό, αδυναμία, μυαλγία, κεφαλαλγία, φαρυγγαλγία, εμετό, διάρροιες, εξανθήματα ή αιμορραγία.</li> <li>Εάν η χώρα δεν έχει επηρεαστεί από τον ιό Ebola:             <ol style="list-style-type: none"> <li>Έχει εκτεθεί ο επιβάτης σε πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα EVD;</li> <li>Έχει ταξιδέψει ή διαμείνει σε χώρες/περιοχές όπου έχουν εμφανιστεί κρούσματα EVD;</li> </ol> </li> </ul> <p>Εάν ναι σε οποιαδήποτε από τις παραπάνω ερωτήσεις, παρακαλώ ανατρέξτε στις συστάσεις για διαχείριση κρουσμάτων με υποψία EVD στις ΠΕ χωρών που έχουν καταγράψει επιδημίες της νόσου του Ίου Ebola.</p>	<p>Υγειονομική υπηρεσία στην ΠΕ και άλλο προσωπικό υπηρεσιών της ΠΕ (τελωνεία, ασφάλεια συνόρων, προσωπικό εδάφους)</p>	<p>Η υγειονομική υπηρεσία στην ΠΕ θα πρέπει να εξετάσει το ενδεχόμενο να εφαρμόσει προϋπάρχουσες ρυθμίσεις σε συντονισμό με την διοίκηση της ΠΕ, το φορέα εκμετάλλευσης μεταφορικού μέσου, άλλους αρμόδιους φορείς της ΠΕ και την εθνική υπηρεσία δημόσιας υγείας για την έγκαιρη ανίχνευση και πρόληψη αποβίβασης ασθενών με συμπτώματα για EVD:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Παροχή πληροφοριών σε ταξιδιώτες στις ΠΕ για τους πιθανούς κινδύνους σχετικά με EVD</li> <li>Να είναι διαθέσιμα στοιχεία επικοινωνίας περιφερειακών ή εθνικών αρχών δημόσιας υγείας</li> <li>Διασφαλίστε ότι δεν θα επιτραπεί το ταξίδι σε πρόσωπα με ασθένεια συμβατή με EVD εκτός και εάν το ταξίδι είναι μέρος κατάλληλης ιατρικής διακομιδής εάν η ΠΕ είναι σε χώρες με συνεχιζόμενη επιδημία του EVD.</li> <li>Να υπάρχουν διαθέσιμοι μεταφραστές σε περίπτωση που χρειαστούν.</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>Εάν ο ταξιδιώτης έχει ταξιδέψει σε προσβληθείσες χώρες από EVD και παρουσιάζει συμπτώματα συμβατά με αυτά για EVD, η υγειονομική υπηρεσία της ΠΕ θα πρέπει:             <ol style="list-style-type: none"> <li>να ενεργοποιήσει το σχέδιο δράσης επειγόντων περιστατικών δημόσιας υγείας</li> <li>να οργανώσει την παροχή ιατρικής εξέτασης</li> <li>να οργανώσει την διακομιδή των ύποπτων κρουσμάτων σε καθορισμένο νοσοκομείο</li> <li>να οργανώσει τη λήψη κλινικών ή περιβαλλοντικών δειγμάτων</li> <li>να οργανώσει τη μεταφορά και παράδοση κλινικών δειγμάτων σε κατάλληλο εργαστήριο</li> </ol> </li> </ul>

## Εταιρεία Δημόσιας Υγείας & Περιβαλλοντικής Υγιεινής

			<p>στ) να ενισχύσει την επιδημιολογική επιτήρηση και τα μέτρα δημόσιας υγείας στις ΠΕ</p> <p>ζ) να διατηρήσει αποτελεσματική και γρήγορη επικοινωνία μεταξύ των υγειονομικών αρχών στις ΠΕ και με το εθνικό σύστημα επιτήρησης λοιμωδών νοσημάτων.</p> <p>Στις ΠΕ σε χώρες με συνεχιζόμενη επιδημία του EVD, θα πρέπει να εφαρμόζεται έλεγχος διαλογής κατά την έξοδο (exit screening) σε όλα τα πρόσωπα σε διεθνή αεροδρόμια, λιμάνια και στα σημαντικά χερσαία σημεία εισόδου για ανεξήγητα εμπύρετα νοσήματα συμβατά με πιθανή λοίμωξη από EVD. Ο έλεγχος διαλογής κατά την έξοδο (exit screening) θα πρέπει να συμπεριλαμβάνει κατά το ελάχιστο: ερωτηματολόγιο, μέτρηση της θερμοκρασίας και σε περίπτωση ύπαρξης πυρετού, εκτίμηση κινδύνου για το εάν ο πυρετός προκαλείται από λοίμωξη του ιού Ebola. Διασφαλίστε την παροχή μέσων ατομικής προστασίας (ΜΑΠ), την εφαρμογή των πρακτικών υγιεινής των χεριών καθώς και την ύπαρξη προϊόντων που σχετίζονται με την υγιεινή των χεριών (υγρό χεριών με αλκοόλη, τρεχούμενο νερό, σαπούνι και χειροπετσέτα μια χρήσης)</p>
<p><b>Πρόσθετες δράσεις για ταξιδιώτες με πιθανή λοίμωξη EVD στις ΠΕ, πριν την αναχώρηση (είτε στο γκισέ, στο σαλόνι αναμονής πριν την επιβίβαση ή κατά τη διάρκεια της επιβίβασης)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Είναι ο ταξιδιώτης/μέλος του πληρώματος συμπτωματικός (αριθμός προσβληθέντων επιβατών/μελών πληρώματος);</li> <li>▪ Ποιά ήταν η ώρα/ημέρα της έναρξης της νόσου;</li> <li>▪ Συνεπάγεται από το ιστορικό ταξιδιού, έκθεση σε πιθανό κρούσμα EVD ή ταξίδι ή διαμονή σε προσβληθείσα χώρα από EVD;</li> <li>▪ Έχει παρουσιαστεί θάνατος;</li> <li>▪ Ποια είναι η κατάσταση υγείας του ταξιδιώτη; (Συμπτωματικός; Υψηλός κίνδυνος έκθεσης σε EVD;)</li> </ul>	<p>Φορέας εκμετάλλευσης μεταφορικού μέσου, προσωπικό, επιβάτες, πρόσωπα της ΠΕ ή άλλων φορέων</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Για ΠΕ σε χώρες με συνεχιζόμενη επιδημία EVD, δεν θα πρέπει να επιτρέπεται το ταξίδι σε όλα τα νοσούντα άτομα με λοίμωξη συμβατή με EVD εκτός και εάν το ταξίδι είναι μέρος κατάλληλης ιατρικής διακομιδής.</li> <li>▪ Εναέριο ταξίδι/Αεροπλάνο Εάν ο ταξιδιώτης/μέλος του πληρώματος παρουσιάσει συμπτώματα σχετιζόμενα με αυτά της λοίμωξης από EVD ή θεωρείται πιθανό να έχει έρθει σε επαφή με EVD (ή άλλο λοιμώδες νόσημα):             <ol style="list-style-type: none"> <li>α) Απαιτήση ιατρικής συγκατάθεσης από την αεροπορική εταιρία</li> <li>β) Εάν ο ταξιδιώτης δεν παρουσιάσει ιατρική συγκατάθεση στην αεροπορική εταιρία και αρνηθεί να καθυστερήσει το ταξίδι του, η εταιρία έχει το δικαίωμα να αρνηθεί την επιβίβαση του σε περίπτωση εναέριας πτήσης</li> <li>γ) Διαθεσιμότητα Έντυπων Εντοπισμού Επιβατών Δημόσιας Υγείας (Public Health Passenger Locator Forms) (βλπε <a href="http://www.capsca.org/CAPSCARefs.html">http://www.capsca.org/CAPSCARefs.html</a>) στο αεροσκάφος άλλα και στην ΠΕ εισόδου.</li> </ol> </li> <li>▪ Ναυτιλία/Πλοίο             <ol style="list-style-type: none"> <li>α) Εάν ο ταξιδιώτης/μέλος του πληρώματος παρουσιάζει συμπτώματα συμβατά με αυτά για EVD ή θεωρείται πως έχει έρθει σε επαφή με τον ιό Ebola, ο ταξιδιώτης θα πρέπει να αποβιβαστεί, να τεθεί υπό υγειονομική παρατήρηση και να γίνουν ρυθμίσεις για ιατρική εξέταση</li> <li>β) Η υγειονομική υπηρεσία της ΠΕ θα πρέπει:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>ο να ενεργοποιήσει το σχέδιο έκτακτης ανάγκης για επείγοντα περιστατικά δημόσιας υγείας, συμπεριλαμβάνοντας παροχή επαρκών προφυλάξεων στο προσωπικό που θα έρθει σε επαφή με το πιθανό κρούσμα και το άμεσο περιβάλλον του.</li> <li>ο να οργανώσει τη μεταφορά των ύποπτων κρουσμάτων σε καθορισμένο νοσοκομείο</li> <li>ο να οργανώσει της λήψη κλινικών ή περιβαλλοντικών δειγμάτων</li> <li>ο να οργανώσει της μεταφορά και παράδοση κλινικών δειγμάτων σε κατάλληλο εργαστήριο</li> <li>ο να ενισχύσει την επιδημιολογική επιτήρηση και των μέτρων δημόσιας υγείας στις ΠΕ</li> </ul> </li> </ol> </li> </ul>

# Εταιρεία Δημόσιας Υγείας & Περιβαλλοντικής Υγιεινής

			<ul style="list-style-type: none"> <li>ο να διατηρήσει αποτελεσματική και γρήγορη επικοινωνία μεταξύ των υγειονομικών αρχών στις ΠΕ και με τα εθνικά συστήματα επιδημιολογικής επιτήρησης.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Εάν υπάρχει θάνατος συνδεδεμένος με το συμβάν, η υγειονομική υπηρεσία της ΠΕ θα πρέπει             <ul style="list-style-type: none"> <li>ο να επικοινωνήσει με τις ιατρικές υπηρεσίες και τις αρχές ασφάλειας για τη διερεύνηση της αιτίας θανάτου</li> <li>ο να ελέγξει εάν είναι απαραίτητο να γίνει διερεύνηση επαφών κρούσματος</li> <li>ο να εξασφαλιστεί ότι ο θάνατος έχει καταγραφεί /δηλωθεί</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Επάνω στο μέσο μεταφοράς (αεροσκάφος/πλοίο)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Είναι τα συμπτώματα που παρουσιάζει συμβατά με αυτά για πιθανό κρούσμα EVD; Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν: πυρετό, αδυναμία, μυαλγία, κεφαλαλγία, φαρυγγαλγία, εμετό, διάρροιες, εξανθήματα ή αιμορραγία.</li> <li>▪ Είναι ο χώρος του αεροσκάφους/πλοίου μολυσμένος (με εμετό, αίμα ή άλλα σωματικά υγρά);</li> <li>▪ Πόσοι επιβάτες/μέλη του πληρώματος έχουν εκτεθεί;</li> <li>▪ Υπάρχει γιατρός επί του μέσου μεταφοράς;</li> <li>▪ Για τα αεροσκάφη, έχει ο φορέας εκμετάλλευσης μεταφορικού μέσου πρόσβαση σε χερσαία ιατρική υποστήριξη;</li> <li>▪ Έχει λάβει ο ταξιδιώτης ιατρική βοήθεια κατά τη διάρκεια της πτήσης;</li> <li>▪ Χρειάζεται ιατρική βοήθεια ο ταξιδιώτης κατά την άφιξη του; (κλινική εικόνα και συμπτώματα των ταξιδιωτών και σοβαρότητα)</li> <li>▪ Έχει ενημερωθεί ο πιλότος/καπετάνιος για το περιστατικό και έχουν ενημερωθεί οι αρχές στις ΠΕ (Για τα αεροσκάφη, βλέπε Διαδικασίες Διεθνούς Οργανισμού Πολιτικής Αεροπορίας (ICAO - International Civil Aviation Organization) για τις αεροπορικές υπηρεσίες πλοήγησης - διαχείρισης της εναέριας κυκλοφορίας: Στο Διεθνή Οργανισμό Πολιτικής Αεροπορίας (ICAO - International Civil Aviation Organization) έγγραφα σχετικά με την υγεία: <a href="http://www.capsca.org/CAPSCARefs.html">http://www.capsca.org/CAPSCARefs.html</a>)</li> </ul>	<p><b>Αεροσκάφος:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Τμήμα περί Υγείας της Γενικής Δήλωσης αεροσκάφους</li> <li>▪ Έντυπα εντοπισμού επιβατών</li> </ul> <p><b>Πλοίο:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ναυτική Δήλωση Υγείας</li> <li>• Πιστοποιητικά Υγειονομικών Ελέγχων πλοίων</li> <li>• Αρχείο ιατρικών συμβάντων, στο οποίο συμπεριλαμβάνονται πληροφορίες που αφορούν στην κατάσταση της υγείας των επιβατών/μελών του πληρώματος, μέτρα πρόληψης τα οποία συμπεριλαμβάνουν ιατρική περίθαλψη / προφύλαξης που χορηγήθηκε καθοδόν</li> <li>• Λίστα φαρμάκων σύμφωνα με την εθνική νομοθεσία</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Η υγειονομική υπηρεσία της ΠΕ θα πρέπει να εξετάσει το ενδεχόμενο να εφαρμόσει προϋπάρχουσες ρυθμίσεις σε συντονισμό με την διοίκηση της ΠΕ, το φορέα εκμετάλλευσης μεταφορικού μέσου, άλλους αρμόδιους φορείς της ΠΕ και την εθνική υπηρεσία δημόσιας υγείας για             <ul style="list-style-type: none"> <li>α) την προετοιμασία εκ των προτέρων βασικών υγειονομικών πληροφοριών σε διάφορες γλώσσες</li> <li>β) να είναι διαθέσιμα στοιχεία επικοινωνίας περιφερειακών ή εθνικών αρχών δημόσιας υγείας</li> <li>γ) την διασφάλιση πρόσβασης ιατρικής υποστήριξης μέσω ασυρμάτου εάν χρειαστεί, (για αεροσκάφη, σε συνεργασία με το γραφείο λειτουργίας του αεροσκάφους)</li> </ul> </li> <li>▪ Εάν ο ταξιδιώτης έχει ταξιδέψει σε χώρες με μετάδοση του EVD και παρουσιάζει συμπτώματα συμβατά με αυτά για EVD, η υγειονομική υπηρεσία της ΠΕ θα πρέπει:             <ul style="list-style-type: none"> <li>α) να συλλέξει πληροφορίες από το πλήρωμα συμπεριλαμβάνοντας την παροχή ιατρικής βοήθειας πριν την άφιξη</li> <li>β) να διευθετήσει την ιατρική αξιολόγηση με την άφιξη του αεροσκάφους/πλοίου/χερσαίου μέσου μεταφοράς στην ΠΕ ή να σταλεί γιατρός να επιβιβαστεί στο πλοίο καθοδόν.</li> <li>γ) να προσδιορίσει τις απαιτήσεις χώρου στην ΠΕ για τους αφιχθέντες ταξιδιώτες, με παροχή σε τουαλέτες και καθίσματα για συνεντεύξεις και εκτίμηση της υγείας.</li> <li>δ) να συλλέξει κλινικά και περιβαλλοντικά δείγματα με βάση την Εθνική νομοθεσία εάν χρειαστεί</li> <li>ε) Για εναέρια ταξίδια/αεροσκάφη:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>-- Οι Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας θα πρέπει να συντονιστούν με το αεροσκάφος και το φορέα διαχείρισης του αεροδρόμιου και να διασφαλίσουν την διαθεσιμότητα Έντυπων Εντοπισμού Επιβατών Δημόσιας Υγείας (Public Health Passenger Locator Forms) κατά τη διάρκεια της πτήσης άλλα και κατά την άφιξη στο αεροδρόμιο. Το προσωπικό του αεροδρομίου και το πλήρωμα του αεροσκάφους θα πρέπει να είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι και θα πρέπει να υπάρχουν στο αεροσκάφος και στην ΠΕ, ιατρικά υλικά και κοιτή γενικής προστασίας (universal precaution kit) (βλέπε παρακάτω) για την διαχείριση των περιπτώσεων EVD και των επαφών τους σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Διεθνούς Οργανισμού Πολιτικής Αεροπορίας (ICAO - International Civil Aviation Organization).</li> <li>-- Το πλήρωμα θα πρέπει να εφαρμόσει της Προκαθορισμένες Διαδικασίες Λειτουργίας της Διεθνούς Ένωσης Αερομεταφορών (IATA - International Air Transport Association) για τη διαχείριση λοιμωδών νοσημάτων επί του σκάφους</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>

# Εταιρεία Δημόσιας Υγείας & Περιβαλλοντικής Υγιεινής

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Χρειάζεται να εφαρμοστούν ενισχυμένες προφυλάξεις κατά την αποβίβαση των νοσούντων και των υγιών ταξιδιωτών;</li> <li>▪ Εναέριο ταξίδι/Αεροσκάφος             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Είναι αναγκαία η διανομή των εντύπων εντοπισμού επιβατών στα πλαίσια της αναζήτησης επαφών;</li> <li>○ Έχει ο ταξιδιώτης κανονίσει περαιτέρω ταξίδι ή είναι επιβάτης μετεπιβίβασης (in transit)</li> <li>○ Υπήρχαν στο αεροσκάφος μέσα ατομικής προστασίας ή κουτί γενικής προστασίας (universal precaution kit); Εάν υπήρχε, χρησιμοποιήθηκε; Υπήρχαν τα ενδεδειγμένα ιατρικά υλικά, χρησιμοποιήθηκαν;</li> </ul> </li> </ul>	<p>Αεροσκάφος:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Τμήμα περι Υγείας της Γενικής Δήλωσης αεροσκάφους</li> <li>▪ Έντυπα εντοπισμού επιβατών</li> </ul> <p>Πλοίο:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ναυτική Δήλωση Υγείας</li> <li>• Πιστοποιητικά Υγειονομικών Ελέγχων πλοίων</li> </ul>	<p><a href="http://www.iata.org/whatwedo/safety/health/Pages/diseases.aspx">http://www.iata.org/whatwedo/safety/health/Pages/diseases.aspx</a> και τις οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας του 2004 «Αιμορραγικός πυρετός από ιό Έμπλα στη Νότιο Αφρική - Ταξίδια και εκτίμηση του κινδύνου μεταφοράς: Προσωρινές οδηγίες για τις υπηρεσίες δημόσιας υγείας στον τομέα των μεταφορών 4.2.3 Οδηγίες για τις διεθνείς αεροπορικές μεταφορές» (WHO 2014 Ebola Virus Disease (EVD) outbreak in West Africa - Travel and transport risk assessment: Interim guidance for public health authorities and transport sector 4.2.3 Guidance for international air transport) <a href="http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/">http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/</a></p> <p>--Αναζήτηση επαφών</p> <p>Διασφαλίστε την διαθεσιμότητα Έντυπων Εντοπισμού Επιβατών Δημόσιας Υγείας (Public Health Passenger Locator Forms, <a href="http://www.capsca.org/CAPSCARef.html">http://www.capsca.org/CAPSCARef.html</a>) κατά τη διάρκεια της πτήσης και κατά την άφιξη στο αεροδρόμιο.</p> <p>α) Διασφαλίστε την συλλογή, χρήση και ασφαλή αποθήκευση των προσωπικών δεδομένων στα Έντυπα Εντοπισμού Επιβατών.</p> <p>β) Αναζητήστε τις στενές επαφές ή τα εκτιθέμενα πρόσωπα και διασφαλίστε την πληροφόρηση τους για τα μέτρα δημόσιας υγείας</p> <p>γ) Επικοινωνήστε με τις υγειονομικές υπηρεσίες στις οποίες υπάγονται οι στενές επαφές του κρούσματος.</p> <p>στ) Ναυτιλία/Πλοίο</p> <p>-- Ευαισθητοποιήστε τις ναυτιλιακές εταιρίες για την ανάγκη άμεσης ενημέρωσης των υγειονομικών υπηρεσιών του λιμανιού πριν την άφιξη εάν κάποιο πρόσωπο πάνω στο πλοίο είναι πιθανό να έχει προσβληθεί από EVD.</p> <p>--Διασφαλίστε την πλήρη ενημέρωση και εκπαίδευση του καπετάνιου, του γιατρού ή του μέλους του πληρώματος που είναι υπεύθυνο για θέματα υγείας στους κινδύνους από τον Ιό Ebola και στις προφυλάξεις και τα προστατευτικά μέτρα που πρέπει να ληφθούν από το πλήρωμα για την πρόληψη μετάδοσης του ιού.</p> <p>--Το πλήρωμα θα πρέπει να ακολουθήσει τις οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας του 2004 «Αιμορραγικός πυρετός από ιό Έμπλα στη Νότιο Αφρική - Ταξίδια και εκτίμηση του κινδύνου μεταφοράς: Προσωρινές οδηγίες για τις υπηρεσίες δημόσιας υγείας στον τομέα των μεταφορών 4.2.3 Οδηγίες για τις διεθνείς αεροπορικές μεταφορές» (WHO 2014 Ebola Virus Disease (EVD) outbreak in West Africa - Travel and transport risk assessment: Interim guidance for public health authorities and transport sector 4.2.3 Guidance for international air transport)</p>
<p><b>Ανίχνευση κατά τη μετεπιβίβαση (από προσβληθείσα περιοχή σε μη προσβληθείσα περιοχή ή από μη προσβληθείσα περιοχή σε προσβληθείσα περιοχή ή από και προς</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Έχουν παρθεί τα κατάλληλα μέτρα στο μέσο μεταφοράς;</li> <li>▪ Βρίσκονται σε κίνδυνο ανθρώπινες ζωές;</li> <li>▪ Χρειάζεται ο ταξιδιώτης ιατρική παρακολούθηση κατά την άφιξη στην ΠΕ; (ποια είναι τα κλινικά συμπτώματα ανάμεσα στους ταξιδιώτες και ποια η σημαντικότητα τους);</li> </ul>	<p>Αεροσκάφος:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Τμήμα περι Υγείας της Γενικής Δήλωσης αεροσκάφους</li> <li>▪ Έντυπα εντοπισμού επιβατών</li> </ul> <p>Πλοίο:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ναυτική Δήλωση Υγείας</li> <li>• Πιστοποιητικά Υγειονομικών Ελέγχων πλοίων</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Η υγειονομική υπηρεσία στην ΠΕ θα πρέπει να εξετάσει το ενδεχόμενο να εφαρμόσει προϋπάρχουσες ρυθμίσεις σε συντονισμό με την διοίκηση της ΠΕ, το φορέα εκμετάλλευσης μεταφορικού μέσου, άλλους αρμόδιους φορείς της ΠΕ και την εθνική υπηρεσία δημόσιας υγείας:             <ul style="list-style-type: none"> <li>α) Διασφαλίστε την διαθεσιμότητα ικανού αριθμού προσωπικού στην ΠΕ, μέσων ατομικής προστασίας και απολυμαντικών</li> <li>β) Να είναι διαθέσιμα τα στοιχεία επικοινωνίας περιφερειακών ή εθνικών υγειονομικών αρχών</li> <li>γ) Να υπάρχουν διαθέσιμοι μεταφραστές σε περίπτωση που χρειαστούν.</li> </ul> </li> </ul>



# Εταιρεία Δημόσιας Υγείας & Περιβαλλοντικής Υγιεινής

<p><b>προσβληθείσες περιοχές)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Είναι απαραίτητο να παρθούν προφυλάξεις για την αποβίβαση νοσούντων και υγιών ταξιδιωτών;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Αρχείο ιατρικών συμβάντων</li> <li>Λίστα φαρμάκων σύμφωνα με την εθνική νομοθεσία</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Εάν ο ταξιδιώτης έχει ταξιδέψει σε χώρες με συνεχιζόμενη επιδημία EVD και παρουσιάζει συμπτώματα συμβατά με αυτά για EVD, η υγειονομική υπηρεσία της ΠΕ θα πρέπει:             <ol style="list-style-type: none"> <li>να προσδιορίσει τις απαιτήσεις χώρου στην ΠΕ για τους αφιχθέντες ταξιδιώτες, με παροχή σε τουαλέτες και καθίσματα για συνεντεύξεις και εκτίμηση υγείας</li> <li>να διεξάγει έρευνα για το ιστορικό ταξιδιού και για το εάν εμπεριέχει ταξίδι σε προσβληθείσα περιοχή από EVD</li> <li>να επιθεωρήσει το μέσο μεταφοράς για μόλυνση αντικειμένων/επιφανειών στον περιβάλλοντα χώρο και να επιβλέψει το προσωπικό καθαριότητας καθώς θα εφαρμόζει μέτρα δημόσιας υγείας (καθαρισμού και απολύμανσης)</li> <li>να διασφαλίσει την πρόσβαση σε ιατρική φροντίδα εάν χρειαστεί</li> <li>να διασφαλίσει τη θεώρηση της Visas και εκτελωνισμού σε περίπτωση αποβίβασης για ιατρική φροντίδα.</li> <li>να διασφαλίσει τη διαθεσιμότητα Έντυπων Εντοπισμού Επιβατών Δημόσιας Υγείας (Public Health Passenger Locator Forms) στην Υγειονομική Υπηρεσία στο αεροδρόμιο προορισμού (το πρότυπο είναι διαθέσιμο στην διεύθυνση <a href="http://www.capsca.org/CAPSCARefs.html">http://www.capsca.org/CAPSCARefs.html</a>)</li> </ol> </li> </ul>
<p><b>Σε προορισμό όπου είναι διαθέσιμες εισερχόμενες πτήσεις /πλοία από/διερχόμενα από προσβληθείσες περιοχές από αιμορραγικό πυρετό από ιό Ebola</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Υπάρχει η πιθανότητα μετάδοσης της λοίμωξης και της μόλυνσης αντικειμένων/επιφανειών στον περιβάλλοντα χώρο;</li> <li>Είναι απαραίτητα ειδικά μέτρα κατά την άφιξη στην ΠΕ;</li> <li>Χρειάζεται εφόδια το μέσο μεταφοράς;</li> <li>Απαιτεί η κατάσταση την συμμετοχή των υγειονομικών αρχών /ειδικών (κλινικοί ιατροί, επιδημιολόγοι, περιβαλλοντολόγοι, ειδικοί στην αντιμετώπιση χημικών ή ραδιολογικών συμβάντων)</li> <li>Έρχεται το μέσο μεταφοράς από περιοχή όπου ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συστήνει μέτρα;</li> <li>Συλλέχτηκαν κλινικά ή περιβαλλοντικά δείγματα ή θα πρέπει να τα συλλέξουν οι υπάλληλοι της αρμόδιας υγειονομικής αρχής;</li> <li>Πότε είναι προγραμματισμένη αναχώρηση για το μέσο μεταφοράς;</li> <li>Υπάρχουν πολλές διασυνδέσεις με διεθνής ή εγχώριες ΠΕ;</li> </ul>	<p>Αεροσκάφος:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Τμήμα περι Υγείας της Γενικής Δήλωσης αεροσκάφους</li> <li>Έντυπα εντοπισμού επιβατών</li> </ul> <p>Πλοίο:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ναυτική Δήλωση Υγείας</li> <li>Πιστοποιητικά Υγειονομικών Ελέγχων πλοίων</li> <li>Αρχείο ιατρικών συμβάντων</li> <li>Λίστα φαρμάκων σύμφωνα με την εθνική νομοθεσία</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Η υγειονομική υπηρεσία στην ΠΕ θα πρέπει να εξετάσει το ενδεχόμενο να εφαρμόσει προϋπάρχουσες ρυθμίσεις σε συντονισμό με την διοίκηση της ΠΕ, το φορέα εκμετάλλευσης μεταφορικού μέσου, άλλους αρμόδιους φορείς της ΠΕ και την εθνική υπηρεσία δημόσιας υγείας:             <ol style="list-style-type: none"> <li>να διασφαλίσει τη διαθεσιμότητα ικανού αριθμού προσωπικού στην ΠΕ, μέσα ατομικής προστασίας και απολυμαντικών</li> <li>να καθορίσει κατάλληλο προϊόν για την απολύμανση μαζί με τον φορέα διαχείρισης του αεροσκάφους [το υποχλωριώδες νάτριο (χλωρίνη) δεν είναι αποδεκτό απολυμαντικό για το αεροσκάφος].</li> <li>να ευαισθητοποιήσει τους αρμόδιους φορείς και το προσωπικό στις ΠΕ συμπεριλαμβανομένου και των φορτοεκφορτωτών ότι δεν θα πρέπει να χειρίζονται τα πακέτα που είναι εμφανώς λερωμένα με αίμα ή σωματικά υγρά</li> <li>να υπάρχουν διαθέσιμοι μεταφραστές σε περίπτωση που χρειαστούν.</li> </ol> </li> <li>Εάν ο ταξιδιώτης έχει ταξιδέψει σε χώρες με συνεχιζόμενη επιδημία EVD και παρουσιάζει συμπτώματα συμβατά με αυτά για EVD, η υγειονομική υπηρεσία της ΠΕ θα πρέπει:             <ol style="list-style-type: none"> <li>να ενεργοποιήσει το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης για Επείγοντα περιστατικά. Το σχέδιο έκτακτης ανάγκης του αεροδρόμιο θα πρέπει να περιλαμβάνει μια παράρτημα για θέματα δημόσιας υγείας.</li> <li>να οργανώσει την παράδοση προμηθειών που μπορεί να χρειαστεί το μέσο μεταφοράς (μέσα ατομικής προστασίας, φάρμακα, προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης, διαχείριση αποβλήτων)</li> <li>να επικοινωνήσει, όπου κρίνεται απαραίτητο, με άλλες αρμόδιες αρχές /ειδικούς για την εκτίμηση κίνδυνου και για την προστασία της δημόσιας υγείας καθώς και τον καθορισμό μέτρων ελέγχου και την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητάς τους</li> </ol> </li> </ul>

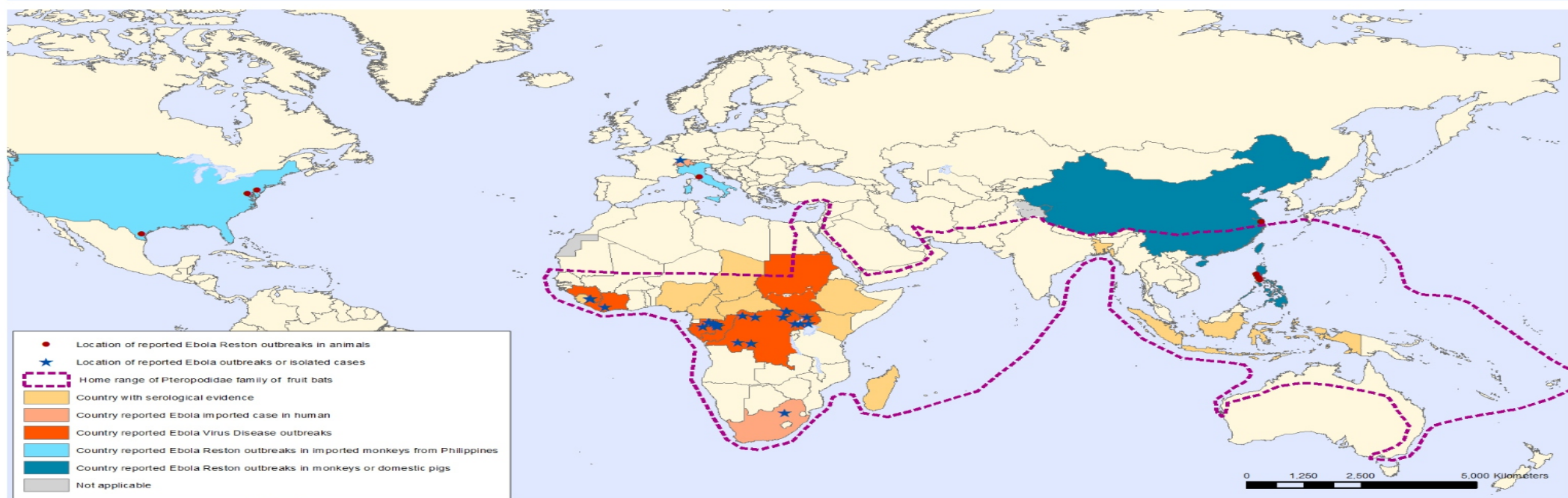
## Εταιρεία Δημόσιας Υγείας & Περιβαλλοντικής Υγιεινής

			<p>δ) να εγκρίνει την αποβίβαση των υγιών ταξιδιωτών ή των πιθανών κρουσμάτων EVD και να οργανώσει την ιατρική παρακολούθηση επιβατών που κρίνεται απαραίτητο</p> <p>ε) να ελαχιστοποιήσει τις επαφές του προσωπικού εδάφους με τους νοσούντες ταξιδιώτες ή με τις μολυσμένες περιοχές</p> <p>στ) να επιθεωρήσει το μέσο μεταφοράς για μόλυνση αντικειμένων/επιφανειών στον περιβάλλοντα χώρο</p> <p>ζ) να οργανώσει τη συλλογή κλινικών και περιβαλλοντικών δειγμάτων σύμφωνα με την Εθνική νομοθεσία</p> <p>η) να επιβλέπει το προσωπικό καθαριότητας κατά την εφαρμογή μέτρων δημόσιας υγείας (καθαρισμού και απολύμανσης). Ανατρέξτε στις οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας του 2004 «Αιμορραγικός πυρετός από ιό Έμπλα στη Νότιο Αφρική - Ταξίδια και εκτίμηση του κινδύνου μεταφοράς: Προσωρινές οδηγίες για τις υπηρεσίες δημόσιας υγείας στον τομέα των μεταφορών 4.2.3 Οδηγίες για τις διεθνείς αεροπορικές μεταφορές» (WHO 2014 <i>Ebola Virus Disease (EVD) outbreak in West Africa - Travel and transport risk assessment: Interim guidance for public health authorities and transport sector</i> <a href="http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/">http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/</a>; και <a href="http://www.iata.org/whatwedo/safety/health/Documents/health-guidelines-cleaning-crew.pdf">http://www.iata.org/whatwedo/safety/health/Documents/health-guidelines-cleaning-crew.pdf</a></p> <p>θ) Εάν κριθεί απαραίτητο να δηλώσει το περιστατικό στο Εθνικό Σημείο Επαφής για τον Διεθνή Υγειονομικό Κανονισμό για περαιτέρω αξιολόγηση και κοινοποίηση στον ΠΟΥ σύμφωνα με το εθνικό σχέδιο και πρωτόκολλο επικοινωνίας.</p> <p>ι) να οργανώσει συνεντεύξεις και εκτίμηση της υγείας. Ο χώρος θα πρέπει να έχει πρόσβαση σε τουαλέτες και καθίσματα, νερό και εγκαταστάσεις πλυσίματος</p> <p>ια) να οργανώσει τη μεταφορά των πιθανών κρουσμάτων σε προκαθορισμένο νοσοκομείο</p> <p>ιβ) να οργανώσει τη μεταφορά κλινικών και περιβαλλοντικών δειγμάτων σε κατάλληλο εργαστήριο</p> <p>ιγ) να προετοιμάσει τη διαλογή για την ελαχιστοποίηση των διαταραχών των πτήσεων</p> <p>ιδ) στην περίπτωση που αφορά στη ναυτιλία/πλοίο επιπρόσθετη μέριμνα πρέπει να δοθεί στα παρακάτω:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Συζήτηση (συμβουλευτική/συνέντευξη) με τον καπετάνιο του πλοίου, με το ιατρικό προσωπικό και εάν είναι απαραίτητο με τους νοσούντες ταξιδιώτες που είναι πιθανό να είναι ήδη σε καραντίνα ή απομόνωση</li><li>- Καταγραφή των ευρημάτων και των αποδεικτικών στοιχείων (π.χ. λοίμωξη πάνω στο σκάφος / εντοπισμός κινδύνου) και τα μέτρα που λαμβάνονται (για να συμμορφωθεί με / συνιστάται από) το Πιστοποιητικό Υγειονομικού Ελέγχου του πλοίου, σύμφωνα με το άρθρο 39.5 του ΔΥΚ</li><li>- Σε περίπτωση που δεν είναι σε θέση να λάβουν τα απαραίτητα μέτρα πρόληψης στο λιμάνι, να εξασφαλιστεί επικοινωνία, εθνικής ή διεθνούς, με αρμόδιους φορείς στο επόμενο λιμάνι για την έγκαιρη ενημέρωσή τους.</li></ul>
--	--	--	--

# Εταιρεία Δημόσιας Υγείας & Περιβαλλοντικής Υγιεινής

			<p>Διατηρήστε συνεχή επικοινωνία με το μέσο μεταφοράς (αεροπλάνο, πλοίο, χερσαίο μέσο), το αεροδρόμιο και τον πύργο ελέγχου, τους ναυτιλιακούς φορείς και το λιμάνι. Περισσότερες πληροφορίες για διαδικασίες της πολιτικής αεροπορίας σε σχέση με τη δημόσια υγεία θα βρείτε στον παρακάτω σύνδεσμο: <a href="http://www.capsca.org/Documentation/ICAOHealthRelatedSARPsandguidelines.pdf">http://www.capsca.org/Documentation/ICAOHealthRelatedSARPsandguidelines.pdf</a></p>
<b>Μετά το ταξίδι</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Είναι τα συμπτώματα συμβατά με αυτά για πιθανό κρούσμα EVD; Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν: πυρετό, αδυναμία, μυαλγία, κεφαλαλγία, φαρυγγαλγία, εμετό, διάρροιες, εξανθήματα ή αιμορραγία.</li> <li>Έχει εκτεθεί ο επιβάτης σε πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα EVD;</li> <li>Έχει ταξιδέψει ή έχει διαμείνει σε χώρες/περιοχές όπου έχουν εμφανιστεί κρούσματα EVD;</li> </ul>		<p>Ο νοσούντας ταξιδιώτης θα πρέπει να απευθυνθεί σε ένα νοσοκομείο για ιατρική εκτίμηση</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Εάν το πρόσφατο ιστορικό ταξιδιού εμπεριέχει επαφή με οποιονδήποτε πιθανό κρούσμα για EVD ή έχει πρόσφατα ταξιδέψει σε προσληφθείσες χώρες/περιοχές με EVD, θα πρέπει να γίνεται αναζήτηση επαφών για να προσδιοριστούν στενές επαφές (π.χ. επιβάτης/μέλος του πληρώματος μία θέση μακριά από τον νοσούντα ταξιδιώτη στην ίδια πτήση)</li> <li>Η υγειονομική υπηρεσία της ΠΕ θα πρέπει να εφαρμόσει ρυθμίσεις για τη διευκόλυνση του επαναπατρισμού των περιπτώσεων και τη μεταφορά των δειγμάτων.</li> <li>Ενισχύστε την επικοινωνία μεταξύ του εθνικού συστήματος επιτήρησης λοιμωδών νοσημάτων και της ΠΕ.</li> </ul>

## Geographic distribution of Ebola virus disease outbreaks in humans and animals



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization  
Map Production: Health Statistics and Information Systems (HSI)  
World Health Organization



© WHO 2014. All rights reserved.

## Προστάτευσε τον εαυτό σου από τον ιό Ebola.

Ο ιός Ebola προκαλεί μία πολύ σοβαρή και συχνά θανατηφόρο νόσο.  
Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο  
μέσω επαφής με αίμα και σωματικά υγρά ανθρώπων ή ζώων που νόσησαν  
ή απεβίωσαν από τον ιό ή μολυσμένα από τον ιό αντικείμενα.



▶ Αν ταξιδεύεις **ΠΡΟΣ** χώρες της Δυτικής Αφρικής,  
όπου πρόσφατα αναφέρθηκαν περιστατικά αιμορραγικού πυρετού Ebola  
(Γουινέα, Λιβερία, Σιέρρα Λεόνε ή Νιγηρία)

### Δεν πρέπει να:



- Έλθεις σε επαφή με ασθενείς που έχουν προσβληθεί από τον ιό Ebola ή απεβίωσαν από τον ιό
- Χρησιμοποιείς αντικείμενα που είναι πιθανόν μολυσμένα από τον ιό
- Έλθεις σε επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά ανθρώπων ή ζώων, που έχουν προσβληθεί από τον ιό
- Καταναλώνεις κρέας από άγρια ζώα

### Πρέπει πάντα να:



- Πλένεις τα χέρια σου με σαπούνι και νερό
- Καταναλώνεις τροφή μαγειρεμένη με σωστό και ασφαλή τρόπο
- Αναζητήσεις άμεσα ιατρική βοήθεια, αν εμφανίσεις συμπτώματα όπως πυρετό, κακουχία, πονοκέφαλο, μυαλγίες, πονόλαιμο, κοιλιακό πόνο, διάρροια, εμέτους, εξάνθημα ή αιμορραγίες

Μετά την επιστροφή σου **ΑΠΟ** χώρες όπου έχουν πρόσφατα αναφερθεί  
περιστατικά αιμορραγικού πυρετού Ebola  
(Γουινέα, Λιβερία, Σιέρρα Λεόνε ή Νιγηρία)

Αν εντός 21 ημερών μετά την επιστροφή σου παρουσιάσεις

- Πυρετό
- Συμπτώματα, όπως κακουχία, πονοκέφαλο, μυαλγίες, πονόλαιμο, κοιλιακό πόνο, διάρροια, εμέτους, εξάνθημα ή αιμορραγίες

**Επικοινωνήσε ΑΜΕΣΑ με το ΚΕΕΛΠΝΟ (210-5212000, 210-5212054)  
για ιατρική συμβουλή πριν από οποιαδήποτε μετακίνησή σου**

Το newsletter καθιερώνει quiz για να δοκιμάσουμε τις γνώσεις μας . Οι ερωτήσεις προέρχονται από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Κοινής Δράσης SHIPSAN ACT



## Ερώτηση 1<sup>η</sup>

Ποιος από τους παρακάτω ορισμούς ταιριάζει σε κάθε μία από τις επόμενες προτάσεις;

1. Δυσλειτουργία του χλωριωτή στο σύστημα διανομής του νερού που έχει ως αποτέλεσμα την ανεξέλεγκτη διανομή του χλωρίου στο σύστημα παροχής νερού.
2. Διεξαγωγή μικροβιολογικής εξέτασης για την παρουσία του παράγοντα *E. coli*.
3. Συγκέντρωση του υπολειμματικού χλωρίου 0,2 - 5 ml / L.
4. Διακοπή της διανομής νερού. Καθαρισμός και απολύμανση του συστήματος νερού. Χημική ανάλυση του νερού πριν τεθεί και πάλι σε λειτουργία το σύστημα .
5. Αυτόματη- συνεχής παρακολούθηση της θερμοκρασίας του νερού.

- A) Κίνδυνος
- B) Μέτρο ελέγχου ( κρίσιμο σημείο )
- Γ) Διορθωτική ενέργεια
- Δ) Λειτουργικό όριο
- Ε) Επαλήθευση

## Ερώτηση 2<sup>η</sup>

Ποιοι από τους παρακάτω μικροοργανισμούς παραπέμπει σε κοπρανώδη επιμόλυνση του νερού;

1. *Legionella spp.*
2. *E. coli c*
3. Εντερόκοκκοι
4. *Cryptosporidium spp.*
5. Εντεροϊοί
6. *Mycobacterium spp.*



## Ερώτηση 3<sup>η</sup>

Σε ποιες από τις παρακάτω περιπτώσεις θα πρέπει οι χειριστές τροφίμων να πλένουν τα χέρια τους;

1. Πριν αγγίξουν οποιοδήποτε ωμό κρέας
2. Πριν από την έναρξη της εργασίας τους
3. Πριν τα διαλείμματα
4. Μετά τη χρήση της τουαλέτας
5. Μετά τη χρήση χημικών ουσιών καθαρισμού
6. Πριν από τη χρήση χημικών καθαριστικών
7. Μετά την επαφή με τα υλικά περιτυλίγματος



### ΝΟΜΟΣ ΥΠ' ΑΡΙΘ. 4235 ΦΕΚ 32 Α 11-2-2014

Διοικητικά μέτρα, διαδικασίες και κυρώσεις στην εφαρμογή της ενωσιακής και εθνικής νομοθεσίας στους τομείς των τροφίμων, των ζωοτροφών και της υγείας και προστασίας των ζώων και άλλες διατάξεις αρμοδιότητας του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων.

#### **ΜΗ ΑΣΦΑΛΗ ΤΡΟΦΙΜΑ:**

α) Τα τρόφιμα θεωρούνται ως μη ασφαλή, όταν συντρέχουν οι προϋποθέσεις της παραγράφου 2 του άρθρου 14 του Κανονισμού (ΕΚ) 178/2002 (ΕΕ L 31).

Τα τρόφιμα θεωρούνται ως μη ασφαλή όταν εκτιμάται ότι είναι:

- α) επιβλαβή για την υγεία,**
- β) ακατάλληλα για ανθρώπινη κατανάλωση**

Προκειμένου να καθοριστεί αν ένα τρόφιμο είναι μη ασφαλές πρέπει να λαμβάνονται υπόψη οι παράγοντες που απαριθμούνται στην παράγραφο 3 του άρθρου 14 του ως άνω Κανονισμού.

α) οι κανονικές συνθήκες χρήσης του τροφίμου από τους καταναλωτές σε

όλα τα στάδια της παραγωγής, μεταποίησης και διανομής του και

β) οι πληροφορίες που παρέχονται στον καταναλωτή, συμπεριλαμβανομένων των πληροφοριών που παρέχονται στην ετικέτα, ή άλλες πληροφορίες που γενικά είναι διαθέσιμες στον καταναλωτή σχετικά με την αποφυγή συγκεκριμένων αρνητικών συνεπειών για την υγεία από συγκεκριμένο τρόφιμο ή κατηγορία τροφίμων.

#### **Τρόφιμα ακατάλληλα για ανθρώπινη κατανάλωση:**

Για τον προσδιορισμό του κατά πόσο ένα τρόφιμο είναι ακατάλληλο για ανθρώπινη κατανάλωση εφαρμόζονται οι διατάξεις της παραγράφου 5 του άρθρου 14 του Κανονισμού (ΕΚ) 178/2002.

Κατά τον προσδιορισμό του κατά πόσο ένα τρόφιμο είναι ακατάλληλο για ανθρώπινη κατανάλωση, δίδεται προσοχή στο κατά πόσο το εν λόγω τρόφιμο δεν μπορεί να γίνει δεκτό για ανθρώπινη κατανάλωση διότι :

- Δεν είναι σύμφωνο με τη χρήση για την οποία προορίζεται,
- λόγω μόλυνσης προερχόμενης είτε από ξένες ουσίες είτε από άλλον παράγοντα,
- ή λόγω σήψης, αλλοίωσης ή αποσύνθεσης.

Όταν ένα τρόφιμο που είναι μη ασφαλές αποτελεί μέρος στοίβας, παρτίδας ή αποστελλόμενου φορτίου τροφίμων της ίδιας κατηγορίας ή περιγραφής, θεωρείται ότι όλα τα τρόφιμα στην εν λόγω στοίβα, παρτίδα ή στο φορτίο είναι επίσης μη ασφαλή, εκτός εάν ύστερα από λεπτομερή αξιολόγηση δεν βρεθούν στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι και το υπόλοιπο της στοίβας, της παρτίδας ή του φορτίου είναι μη ασφαλές.

#### **Τρόφιμα επιβλαβή για την υγεία:**

Η έννοια του επιβλαβούς για την υγεία τροφίμου σχετίζεται με την πιθανότητα πρόκλησης βλάβης στην ανθρώπινη υγεία. Προκειμένου να καθοριστεί εάν ένα τρόφιμο είναι επιβλαβές για την υγεία πρέπει να λαμβάνονται υπόψη οι παράγοντες που απαριθμούνται στην παρ. 4 του άρθρου 14 του Κανονισμού (ΕΚ) 178/2002.

α) όχι μόνον οι πιθανές άμεσες ή/και βραχυπρόθεσμες ή/και μακροπρόθεσμες συνέπειες του τροφίμου αυτού στην υγεία του ατόμου που το καταναλώνει, αλλά επίσης στις επερχόμενες γενεές,



β) οι πιθανές σωρευτικές τοξικές συνέπειες,

γ) οι ιδιαίτερες ευαισθησίες όσον αφορά την υγεία συγκεκριμένης κατηγορίας καταναλωτών, όταν το τρόφιμο προορίζεται για την εν λόγω κατηγορία καταναλωτών

## Στην κατηγορία αυτή μπορούν να καταταγούν:

1. Τρόφιμα που περιέχουν παθογόνους μικροοργανισμούς ή τοξίνες αυτών ή μορφές παρασίτων ή ιούς, με υπέρβαση των νομοθετημένων ορίων - κριτηρίων ασφάλειας, καθώς και τρόφιμα που προέρχονται από ζώα που πάσχουν από μεταδοτικές σπογγώδεις εγκεφαλοπάθειες.
2. Τρόφιμα που περιέχουν ουσίες, είτε που απαντώνται φυσικά είτε ως πρόσθετες χημικές ουσίες είτε που προκύπτουν από τις μεθόδους παραγωγής, παρασκευής ή ως αποτέλεσμα μόλυνσης από το περιβάλλον, σε συγκεντρώσεις που υπερβαίνουν τα ανώτατα νομοθετημένα όρια ή που η παρουσία τους δεν δικαιολογείται από τη φύση του τροφίμου.
3. Τρόφιμα που παρουσιάζουν επίπεδα καταλοίπων κτηνιατρικών φαρμάκων, φυτοφαρμάκων, καθώς και καταλοίπων με ορμονική, θυρεοστατική, αναβολική δράση, που υπερβαίνουν τα ανώτατα όρια ή που περιέχουν παρόμοιες ουσίες που είναι απαγορευμένες.
4. Τρόφιμα στα οποία η παρουσία ξένων σωμάτων έχει άμεσες επιπτώσεις στην υγεία του καταναλωτή.
5. Τρόφιμα στα οποία διαπιστώνεται η μη δήλωση αλλεργιογόνων ουσιών/τροφίμων, που είτε αποτελούν συστατικά τους είτε βρίσκονται στα τρόφιμα, λόγω διασταυρούμενης επιμόλυνσης.
6. Τρόφιμα, στα οποία διαπιστώνεται η μη αναγραφή υποχρεωτικών προειδοποιητικών ενδείξεων που σχετίζονται με την υγεία.
7. Τρόφιμα που έχουν προκαλέσει επιβεβαιωμένη τροφιμογενή λοίμωξη ή/και τοξίνωση.
8. Μη εγκεκριμένα νέα ή γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα.
9. Τρόφιμα που έχουν υποβληθεί σε επεξεργασία με ιοντίζουσες ακτινοβολίες και παραβιάζουν τις διατάξεις περί ασφάλειας της σχετικής με αυτά νομοθεσίας.

## Μη κανονικά τρόφιμα:

Στην κατηγορία αυτή κατατάσσονται τα κατωτέρω τρόφιμα:

α) Μη κανονικά ως προς προδιαγραφές ποιότητας: Τρόφιμα των οποίων οι ποιοτικές προδιαγραφές, όπου αυτές καθορίζονται, αποκλίνουν από τις σχετικές ενωσιακές ή εθνικές διατάξεις.

β) Μη κανονικά ως προς την επισήμανση, παρουσίαση και διαφήμιση:

Τρόφιμα στα οποία υπάρχουν αποκλίσεις από τη σχετική ενωσιακή και εθνική νομοθεσία.

## Νοθευμένα τρόφιμα:

Τρόφιμα, στα οποία προστέθηκαν ύλες συνήθως ευτελέστερης αξίας για κερδοσκοπία ή για καλύτερη εμφάνιση των προϊόντων στην οποία δεν ανταποκρίνονται πραγματικά.



**Απαντήσεις Ερωτήσεων  
σελίδας 11 :**

**Ερώτηση 1: 1Α,2ΔΕ,3Δ,4Γ, 5Β**

**Ερώτηση 2: 2,3,4,5**

**Ερώτηση 3: 1,2,3,4,5**